

# GESUND AUFWACHSEN

**in Karlsruhe Mühlburg**

**Kommunale Netzwerke  
für Ernährung und Bewegung**

# Bestandsanalyse

- **Innovative Angebotslandschaft mit zahlreichen engagierten Akteuren**
- **Interventionsbedarf zur Prävention von Adipositas/  
Formulierung des konkreten Handlungsbedarfs**
- **Zahlreiche Kooperationen im Stadtteil / Gesundheitsförderndes Netzwerk zur Ressourcenbündelung**
- **Strukturelle und inhaltliche Einbindung in bestehende Programme und Strukturen**

# Zukunftswerkstatt

- **Information / Kommunikation / Kooperation**
- **Ermittlung des konkreten Handlungsbedarfs**
- **Armut und ihre Ausprägungen**

# I / K / K der Akteure

## ➤ Informationsfilter

- ✓ Reduktion bestehender Informationsflut
- ✓ Vorabprüfung möglicher Angebote
- ✓ Auswahl passgenauer Angebote

## ➤ Bedarf an Fachveranstaltungen

## ➤ Verstärkte Vernetzung von Akteuren und Anbietern

# I / K / K mit den Zielgruppen

- **Niedrigschwellige Angebote**
  - ✓ Information / Aufklärung / Beratung
  - ✓ Medizinische Versorgung
  
- **Partnerschaftliche Kommunikations- und Kooperationskultur**

## Aktueller Bedarf / Bewegung

- Kinderfreundlich ausgestaltete Wege / Schulwege
- Moderne Spielstationen in Schul- und Pausenhöfen
- Zusätzliche Bewegungsräume mit erweiterten Nutzungszeiten
- Attraktive Ausgestaltung auch für Erwachsene
- Konzept zur friedlichen Nutzung öffentlicher Räume durch unterschiedliche Nationalitäten und Interessengruppen
- Bewegungslandschaft(en) / ‚Kinderoase‘ im Stadtteilzentrum / Bürgerhaus

## Aktueller Bedarf / Ernährung

- Regelmäßiges Angebot eines gesunden Pausenfrühstücks und Mittagessens in Schulen / Kindergärten / sonst. Einrichtungen
- Schaffung entsprechender Infrastruktur in Schulen / Kindergärten / sonst. Einrichtungen
- Information / Beratung / Aktive Einbeziehung der Eltern
- Jährliches Völkerfest / Stadtteilkulturfest mit traditionellen Gerichten

# Armut

- **Vielschichtiges Phänomen monetärer, kultureller, sozialer und auch gesundheitlicher Ausgrenzung und mangelnder Teilhabe**
- **Querschnittsthema**



# Zielsetzungen

- Ziel 1 Verankerung soziallagenbezogener Gesundheitsförderung**
- Ziel 2 Verzahnung Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesen**
- Ziel 3 Einbindung in bestehende Programme und Netzwerke**
- Ziel 4 Etablierung einer sozialraumorientierten Präventionskultur**
- Ziel 5 Gesundheitsgerechte Gestaltung der Lebenswelten**
- Ziel 6 Verbesserte gesundheitliche Versorgung + Verbesserung individuellen Gesundheitsverhaltens**
- Ziel 7 Verbesserte Lebensqualität im Stadtteil**

# GESUND AUFWACHSEN

in Karlsruhe Mühlburg

Lenkungsreis  
Sprecher der Arbeitskreise

1

Öffentlichkeitsarbeit  
&  
Bewusstseinsbildung

z.B. Wegweiser, Internetauftritt,  
Veranstaltungen

2

Erweiterung  
gesundheitsfördernder  
Angebote im Stadtteil

z.B. Projekt Gesundes  
Schulfrühstück

3

Geschäftsstelle  
Gesundheit  
im Bürgerhaus

z.B.  
Information, Fachberatung,  
Vermittlung

Netzwerkarbeit

## Ausblick Arbeitskreise

- Welche gesundheitsrelevanten Angebote gibt es bereits vor Ort?
- Welche Zielgruppen werden darüber erreicht / welche nicht?
- Welche Präventionsbedarfe und –potenziale bestehen?
- Wer muss aus der Kommunalverwaltung einbezogen werden?
- Was sind wichtige externe Kooperationspartner?
- Wie wird die Einbeziehung der Zielgruppen sichergestellt?
- Was sind geeignete Maßnahmen?
- Wie können die Maßnahmen finanziert werden?
- Wie wird Erfolg / Misserfolg bemessen?

# Zeitraster Projektverlauf

- Januar 2009 Auftaktveranstaltung / 1. Evaluation
- Februar bis April **Bestandsanalyse** im Stadtteil
- Mai Quantitative und Qualitative Auswertung
- Juni Zwischenevaluation durch Weeber + Partner
- Juli Zukunftswerkstatt zur **Bedarfsanalyse** / Formulierung von **Leitzielen**
- September **Projektgruppe „Gesundes Schulfrühstück“**
- Oktober Konstituierung **„Gesundes Netzwerk“ / Arbeitskreise**
- November **„Mühlburger Wegweiser Gesundheit“**
- Dezember **Ziel- u. Maßnahmenkatalog der Arbeitskreise**
- Ab Januar 2010 **Planung/Umsetzung definierter Maßnahmen**

# GESUND AUFWACHSEN

**in Karlsruhe Mühlburg**

**Kommunale Netzwerke  
für Ernährung und Bewegung**

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**